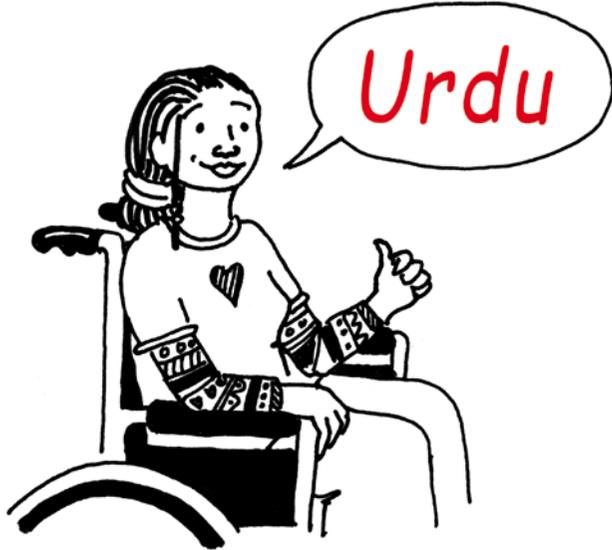


# ان کنٹرول گرفت میں رکھیں

ان کنٹرول یا 'گرفت میں رکھیں' دراصل معذور لوگوں کے متعلق ہے کہ وہ ملنے والی مدد یا سہولت

— اور اپنی زندگیوں پر اپنا اختیار رکھیں، قابو پاسکیں یعنی اپنی گرفت میں رکھیں



## یہ منصوبہ کہاں ہے؟

ان کنٹرول کو تقریباً 50  
کونسلز کا تعاون حاصل ہے۔



## "گرفت میں رکھیں" کسے کہتے ہیں؟

ان کنٹرول یا گرفت میں رکھیں دراصل انگلینڈ میں ایک منصوبہ ہے  
اور ان کی زندگی پر ان کے اختیار کے متعلق ہے۔  
یہ منصوبہ لوگوں کو ملنے والی سپورٹ یا مدد —

اپنی کونسل سے دریافت کریں کہ کیا وہ اس منصوبے میں شامل ہیں

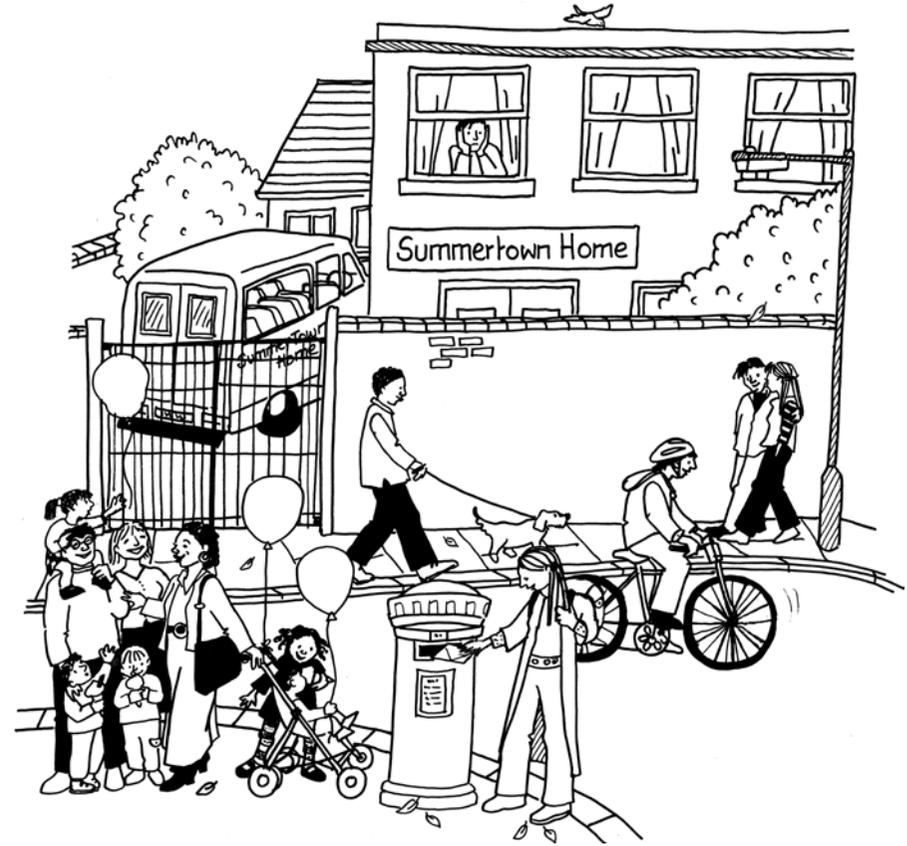
## گرفت، اختیار یا ان کنٹرول کیوں؟

اکثر اوقات معذور افراد کا اُنہیں ملنے والی مدد پر کچھ زیادہ اختیار نہیں ہوتا۔

### بہت سے لوگ :

- ☆ اب بھی دوسرے لوگوں سے دور — خصوصی ہومز (دیکھ بھال کے ساتھ رہائشی مقامات) اور مراکز میں رکھے جاتے ہیں
- ☆ اہم باتوں کے متعلق فیصلہ کرنے کی اجازت سے محروم ہیں — فیملے ماہرین یا پیشہ ور لوگ کرتے ہیں
- ☆ دستیاب کردہ مدد کا انتخاب نہیں کر سکتے
- ☆ اپنا گھر، کوئی روزگار یا کام، یا اپنی زندگی میں دلچسپ مشاغل نہیں رکھتے

ان کنٹرول کی خواہش ہے کہ یہ سب بدل جائے۔



# گرفت یا اختیار رکھنے کی صورت میں

ان کنٹرول کا کہنا ہے کہ معذور افراد کو بھی عام شہریوں کی طرح ہونا چاہئے۔ مجھے بھی اختیار حاصل ہوتا ہے :



\* اچھی زندگی گزارنے کیلئے مالی طور پر خوش حال ہو جاؤں



\* اپنے بارے میں فیصلے کر سکوں



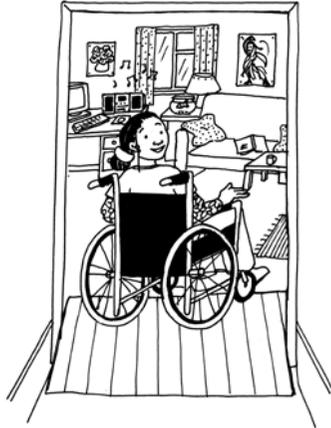
\* ایسی مدد حاصل کروں جو میرے لئے موزوں ہو



\* ایسی زندگی گزاروں جو میرے لئے صحیح ہو



\* اپنی کمیونٹی کا حصہ بنوں



\* اپنے لئے اپنا گھروں

ان کنٹرول دراصل ذاتی طور پر اپنی ہدایت میں مدد — اگر آپ کو مدد درکار ہے تو بھی آپ کو اختیار حاصل ہے آپ خود منظم ہیں دیکھیں کہ یہ عملی طور پر کس طرح ممکن ہے — اس پوسٹر (اشتہار) کو کھولیں

## Gaynor Cockayne

in Control, Mencap

4 Swan Courtyard

Coventry Road

Birmingham, B26 1BU

**Tel:** 0121 708 3031

**Fax:** 0121 707 6305

**email:** admin@in-control.org.uk

**web:** www.in-control.org.uk

# رابطے کیلئے تفصیلات

ان کنٹرول کے ساتھ رابطہ قائم کیا جاسکتا ہے

**in Control's partners include:** \* Mencap \* Valuing People Support Team \* Care Services Improvement Partnership \* Paradigm \* Helen Sanderson Associates \* North West Training and Development Team \* Foundation for People with Learning Disabilities \* Know what I mean \* First Step \* Inclusion North

### PROJECT SPONSORED BY

Care Services Improvement Partnership **CSIP**

**Valuing People**  
Support Team

**MENCAP**  
Understanding learning disability

**Dudley**  
Metropolitan Borough Council

Urdu translation by Dudley Race Equality and Communication Services; funded by Apna Group (self advocacy group in Dudley).